

## Pembuatan Kosmetik Berbahan Dasar Kefir sebagai Potensi Usaha di Kelurahan Lembang Kabupaten Majene Sulawesi Barat

Taufik Dunialam Khaliq<sup>1</sup>, Nur Saidah Said<sup>2\*</sup>, Adli Putra Ermanda<sup>3</sup>, Marsudi Marsudi<sup>4</sup>, Deka Uli Fahrodi<sup>5</sup>, Andi Sukma Indah<sup>6</sup>

<sup>1,2,3,4,5,6</sup>Universitas Sulawesi Barat

\*Corresponding author, e-mail: [nursaidah@unsulbar.ac.id](mailto:nursaidah@unsulbar.ac.id).

### Abstrak

Kefir merupakan suatu teknologi pengolahan hasil ternak yaitu susu yang diolah secara fermentasi dengan bantuan Bakteri Asam Laktat (BAL) dan yeast yang dapat diolah menjadi produk kecantikan seperti masker wajah, sabun, yang dapat dijual sehingga menambah penghasilan keluarga. Permasalahan yang dihadapi mitra ibu PKK Kelurahan Lembang yaitu Pertama: Permasalahan SDM; Terbatasnya pengetahuan dan keterampilan ibu PKK karena tidak maksimalnya kegiatan yang meningkatkan kreatifitas; Kedua: Permasalahan Ekonomi; Penurunan penghasilan yang signifikan akibat dampak dari pandemi. Solusi yang ditawarkan adalah pelatihan pengolahan kefir menjadi masker wajah kefir dan sabun serta pelatihan membuat laporan keuangan dan business plan yang sederhana, manajemen kewirausahaan, manajemen keuangan dan manajemen pemasaran. Metode pelaksanaan kegiatan yaitu penyuluhan partisipatif, pelatihan, pembimbingan dan pendampingan. Hasil yang diperoleh dari kegiatan ini yaitu meningkatnya persentase pengetahuan dan keterampilan mitra dalam pembuatan kosmetik berbahan dasar kefir sebanyak 84-92%, persentase pengetahuan mengenai strategi pemasaran meningkat menjadi 89%. Secara umum pelaksanaan kegiatan ini memberikan informasi kepada anggota kelompok PKK bahwa produk hasil ternak khususnya susu bukan saja dapat diolah menjadi bahan makanan namun juga dapat diolah menjadi produk kosmetik seperti masker dan sabun sehingga menjadi peluang usaha untuk menambah penghasilan keluarga.

**Kata Kunci:** Kefir; Kosmetik; Masker; Rencana bisnis; Sabun.

### Abstract

Kefir is a technology for processing livestock products, namely milk processed by fermentation with the help of Lactic Acid Bacteria (LAB) and yeast, which can be processed into beauty products such as face masks and soap, which can be sold, increasing family income. The problems PKK partners face in Lembang Village are HR problems, Limited knowledge and skills of PKK mothers due to inadequate activities that improve creativity, Economic Problems, and a significant decline in income due to the impact of the pandemic. The solution offered is training in processing kefir into kefir face masks and kefir soap, as well as in making simple financial reports and business plans, entrepreneurial management, financial management and marketing management. Methods for implementing activities are participatory counselling, training, guidance and mentoring. The results of this activity was increased partners' knowledge and skills in making kefir-based cosmetics by 84-92%, and the percentage of knowledge regarding marketing strategies increased to 89%. In general, the implementation of this activity informs PKK group members that livestock products, especially milk, can not only be processed into food but can also be processed into cosmetic products such as masks and soap, thus becoming a business opportunity to increase family income.

**Keywords:** Business plan; Cosmetics; Kefir; Mask; Soap.

**How to Cite:** Khaliq, T.D. et al. (2024). Pembuatan Kosmetik Berbahan Dasar Kefir sebagai Potensi Usaha di Kelurahan Lembang Kabupaten Majene Sulawesi Barat. *Abdi: Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat*, 6(2), 216-222.



This is an open access article distributed under the Creative Commons Share-Alike 4.0 International License. If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original. ©2024 by author.

---

## Pendahuluan

Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga atau yang sering dikenal dengan istilah PKK merupakan kelompok masyarakat yang memiliki peranan penting karena berfungsi memberdayakan keluarga agar dapat meningkatkan kesejahteraan serta kualitas keluarga dalam aspek akhlak, iman, Kesehatan serta perilaku. Salah satu program yang saat menjadi fokus digalakkan oleh kader PKK yaitu Usaha Peningkatan Pendapatan Keluarga (UP2K) yang bertujuan untuk mendapatkan tambahan penghasilan dengan cara mengasah kemampuan yang dimiliki serta dapat menciptakan lapangan kerja untuk diri sendiri hingga keluarga ([Suharnik & Yulairini, 2022](#)). Program ini diharapkan mampu menanggulangi kemiskinan khususnya untuk kaum perempuan.

Kelurahan Lembang merupakan salah satu kelurahan yang ada di Kecamatan Banggae Timur Kabupaten Majene, Sulawesi Barat. Kelurahan Lembang memiliki struktur kelembagaan yang didukung oleh sarana serta prasarana yang lengkap dan ditunjang oleh sumber daya manusia dalam menjalankan program pembangunan. Kelompok PKK merupakan salah satu bagian dari struktur kelembagaan pada tingkat kelurahan yang secara aktif melaksanakan aktivitas social kemasyarakatan seperti kegiatan bakti social, pemeriksaan kesehatan serta posyandu ([Setyawardani et al., 2019](#)).

Mitra dalam kegiatan pengabdian masyarakat adalah kelompok ibu PKK kelurahan Lembang yang merupakan bagian dari kelompok masyarakat yang turut merasakan dampak kejadian pandemic COVID-19 tahun lalu. Berdasarkan hasil wawancara pada anggota ibu PKK Kelurahan Lembang, mayoritas kegiatan program kerja tidak berjalan dengan maksimal, salah satunya program kerja yang tidak dapat dilaksanakan adalah pada bidang pendidikan dan keterampilan, padahal salah satu cara memberdayakan masyarakat dengan cara memberikan informasi ilmu pengetahuan serta bekal keterampilan diantaranya mengenai pemanfaatan teknologi tepat guna dan keterampilan berwirausaha sehingga perempuan mampu memberikan peranan dalam peningkatan kesejahteraan keluarganya dengan adanya kegiatan usaha yang produktif ([Waziana et al., 2022](#)). Kegiatan usaha produktif itu antara lain dengan membuat produk olahan seperti produk olahan teknologi hasil ternak.

Berdasarkan permasalahan yang dihadapi oleh mitra, maka sosialisasi mengenai potensi teknologi hasil ternak sangat diperlukan. Pemanfaatan teknologi dalam pengolahan hasil ternak dalam hal ini susu menjadi bahan dasar produk kosmetik seperti kefir yang dapat menjadi solusi karena kefir selain sebagai susu probiotik namun bisa juga diolah menjadi kosmetik seperti skin care, sabun, lotion dan masker wajah yang mana produk tersebut jika dibuat sesuai dengan prosedur maka dapat dijual dan menjadi sumber pendapatan baru ([Fitratullah et al., 2019](#)). Selain sosialisasi dan pelatihan dalam pembuatan kefir untuk nantinya diolah menjadi masker wajah dan sabun, mitra juga akan diberikan pelatihan membuat laporan keuangan dan business plan yang sederhana, manajemen kewirausahaan, manajemen keuangan dan manajemen pemasaran.

Kefir merupakan suatu teknologi hasil ternak yaitu susu yang difermentasi menggunakan Bakteri Asam Laktat (BAL) dan yeast yang memberi banyak manfaat, selain berfungsi sebagai minuman probiotik, kefir juga dapat diolah menjadi produk kecantikan seperti masker wajah, sabun, lotion dan skin care yang dapat dijual sehingga menambah pendapatan serta meningkatkan kesejahteraan keluarga ([Alves et al., 2022](#); [Yilmaz et al., 2022](#)). Kefir yang diolah menjadi masker wajah memberi banyak manfaat diantaranya mengandung *Lactobacillus* yang mampu membantu membersihkan wajah dari kotoran ([Bessa et al., 2023](#)). Masker kefir juga mampu merangsang produksi kolagen dalam kulit. Selain *Lactobacillus*, kefir juga mengandung asam laktat, Alpha Hidroxy Acid (AHA), dan juga asam amino yang juga banyak terkandung dalam produk kecantikan sehingga masker kefir bisa menjadi solusi untuk mengurangi penggunaan kosmetik berbahan kimia ([Ramadani et al., 2019](#)). Seperti hal dengan masker kefir, sabun kefir juga berasal dari kefir yang dicampur dengan minyak esensial yang bermanfaat menghambat pertumbuhan *Propionibacterium acne*, bakteri penyebab jerawat ([Muhsinin, 2020](#)). Selain itu karena sifat antioksidannya sabun kefir mampu mencegah kerusakan kulit akibat paparan sinar UV dan paparan polusi udara ([Kusumawinakhyu et al., 2021](#)).

Penerapan IPTEK pada mitra tidak lepas dari referensi penelitian yang telah dilakukan oleh pengusul yaitu kefir merupakan susu fermentasi menggunakan bakteri asam laktat dan yeast, kefir memiliki aktivitas antibakteri yaitu dapat menghambat aktivitas bakteri *Escherichia coli* ATCC 8739 and *Salmonella enteric subsp. Enterica serovar typhimurium* ATCC 14028 ([Sulmiyati et al., 2019](#); [Wulansari & Ardigurnita, 2020](#)). Selain itu sabun yang berbahan dasar kefir memiliki kemampuan nutrisi kulit dan aman digunakan bagi anak-anak ([Helsy et al., 2018](#)). Masker wajah kefir dengan penambahan bubuk kopi dapat mengurangi jerawat tipe ringan dan sedang pada wajah ([Sitompul et al., 2016](#)). Penerapan IPTEK diharapkan mampu menjadi solusi atas permasalahan yang dihadapi oleh mitra terutama dalam peningkatan pengetahuan dan keterampilan sehingga mampu menjadi sumber pendapatan bagi anggota mitra.

## Metode Pelaksanaan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan sebagai upaya untuk membantu mengatasi permasalahan yang dihadapi oleh mitra melalui peningkatan pengetahuan dan kemampuan teknis. Mitra kegiatan ini yaitu ibu PKK Kelurahan Lembang di Kecamatan Banggae Timur, Kabupaten Majene, Sulawesi Barat yang kegiatannya dilaksanakan pada bulan Agustus-November 2023. Strategi dalam pelaksanaan kegiatan ini yaitu dengan pendekatan partisipatif sehingga diharapkan mitra dapat berperan aktif pada setiap kegiatan untuk penyelesaian masalah.

Metode pelaksanaan kegiatan diawali dengan pelatihan kemudian dilanjutkan dengan praktek serta pendampingan dalam peningkatan keterampilan mitra saat pembuatan produk kosmetik berbahan dasar alami yaitu masker wajah kefir dan sabun kefir. Pada penyampaian materi menggunakan pendekatan adragogi yang bertujuan agar terbentuknya interaksi antara peserta dengan tim pelaksana secara intensif. Tahapan pelaksanaan kegiatan meliputi:

### *Tahap Persiapan Survei Awal*

Sebelum pengajuan program, tim pelaksana melakukan survei awal di lokasi yang menjadi program PKMS di Kecamatan Banggae Timur dengan kelompok masyarakat. Kegiatan ini dilaksanakan selama seminggu pada tanggal 7-14 Agustus 2023

### *Tahap Penentuan Target Mitra*

Hasil dari survey awal dan kumpulan permasalahan yang dialami oleh masyarakat setempat, maka yang akan menjadi mitra dalam Program Kemitraan Masyarakat Stimulus (PKMS) adalah ibu PKK Kelurahan Lembang di Kecamatan Banggae Timur. Pada tahap ini anggota mitra yang terpilih diminta mengisi kuisioner untuk mengetahui teknologi hasil ternak seperti susu yang diolah menjadi produk yang bernilai jual serta pengetahuan mengenai laporan keuangan, business plan, manajemen kewirausahaan, manajemen keuangan dan manajemen pemasaran. Kegiatan ini dilaksanakan pada 18 Agustus 2023

### *Tahap pelaksanaan program kegiatan*

Pelaksanaan program kegiatan dilaksanakan pada tanggal 25 Agustus 2023 dengan menerapkan 3 metode pelaksanaan yaitu metode penyuluhan partisipatif, metode pelatihan secara demonstrasi dan praktek, serta metode pembimbingan dan pendampingan. Kegiatan penyuluhan yang dapat dilakukan dalam menyelesaikan permasalahan yang dihadapi mitra secara rinci dapat dilihat pada Tabel 1.

**Tabel 1. Kegiatan penyuluhan partisipatif yang dilakukan kepada mitra**

Permasalahan	Materi Penyuluhan
Permasalahan SDM	Potensi teknologi hasil ternak sebagai peluang usaha
Permasalahan ekonomi	Manajemen ekonomi untuk meningkatkan penghasilan

Metode pelatihan dilakukan dengan demonstrasi cara pembuatan kefir yang diawali dengan melakukan fermentasi susu sapi menggunakan bibit kefir, selanjutnya kefir yang dihasilkan diolah menjadi masker wajah dan sabun. Dalam pembuatan masker kefir, kefir disaring untuk memisahkan antara *curd* (bahan padat) dengan *whhey* (bahan cair), selanjutnya *curd* diolah menjadi masker wajah. Untuk pembuatan sabun kefir menggunakan metode *hot process* dengan bahan alami yaitu *Melt and Pour Soap Base*, minyak esensial, *whhey* dan *curd* kefir (Wulansari & Ardigurnita, 2020). Masker wajah kefir dan sabun kefir akan dibuat sesuai standar sehingga dapat dijual dengan merek “Malolo” dan diharapkan dapat membantu perekonomian mitra dalam hal ini anggota ibu PKK. Selanjutnya mitra diajarkan bagaimana cara membuat laporan keuangan dan business plan yang sederhana, manajemen kewirausahaan, manajemen keuangan dan manajemen pemasaran sehingga produk sabun kefir dan masker wajah kefir yang di produksi oleh mitra dapat menghasilkan keuntungan.

### *Tahap monitoring dan evaluasi*

Monitoring dilakukan setiap bulan selama tiga bulan (September-November 2023) untuk melihat kemajuan dan keberhasilan program serta sebagai tahap evaluasi dalam penyelesaian kendala yang dihadapi di lapangan. Pada tahap evaluasi, seluruh anggota mitra diwajibkan mengisi kuisioner untuk mengetahui peningkatan pengetahuan mengenai teknologi hasil ternak seperti susu yang diolah menjadi produk yang bernilai jual serta pengetahuan mengenai laporan keuangan, *business plan*, manajemen kewirausahaan, manajemen keuangan dan manajemen pemasaran. Selain itu tim penyusun dibantu oleh mahasiswa melakukan pendampingan dalam produksi masker wajah kefir dan sabun kefir serta penjualan baik secara offline maupun online.

## Hasil dan Pembahasan

### Tahap Persiapan

Hasil pengamatan pada kondisi awal menunjukkan bahwa kelompok Ibu PKK Kelurahan Lembang ini termasuk kelompok PKK yang memiliki anggota yang aktif dengan memiliki agenda pertemuan sebulan dua kali untuk membahas permasalahan yang mereka hadapi serta mengadakan pelatihan untuk meningkatkan kreatifitas sehingga membantu perekonomian anggota PKK. Berkaitan dengan teknologi pengolahan hasil ternak khususnya susu, hasil wawancara dan pengisian kusioner menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan mengenai kosmetik berbahan kefir, potensi kefir sebagai bahan dalam membuat masker dan sabun, bahan yang digunakan untuk membuat masker kefir dan sabun kefir, tahapan dalam membuat masker kefir dan sabun kefir, keuntungan yang bisa didapatkan dalam penjualan masker kefir dan sabun kefir serta ketertarikan untuk membuat kosmetik berbahan kefir masih sangat kurang. Sebelum kegiatan pengabdian dilaksanakan, pengetahuan anggota ibu PKK masih terbilang rendah dengan rata-rata kurang dari 40% dari jumlah responden (48 responden) khususnya susu yang diolah menjadi kefir untuk kemudian digunakan sebagai bahan pembuatan masker dan sabun. Rendahnya persentase tersebut dapat disebabkan karena informasi mengenai olahan hasil ternak berupa kefir masih sangat sedikit berbeda dengan produk yogurt yang sudah banyak dipasarkan dan dikonsumsi oleh masyarakat (Ulilbab et al., 2022). Persentase pengetahuan Ibu PKK Kelurahan Lembang selengkapnya dapat dilihat pada tabel 2.

**Tabel 2. Pengetahuan kelompok Ibu PKK Kelurahan Lembang, Kecamatan Banggae Timur Kabupaten Majene sebelum dan sesudah kegiatan**

No	Kriteria Pengetahuan	Presentase Peserta yang Memiliki Tingkat Pengetahuan Baik (%)	
		Sebelum	Sesudah
1	Teknologi pengolahan hasil ternak khususnya susu	42	84
2	Kefir sebagai bahan masker dan sabun	34	87
3	Bahan yang digunakan untuk membuat masker kefir dan sabun kefir	0	92
4	Tahapan membuat masker kefir dan sabun kefir	0	86
5	Keuntungan membuat dan menjual masker kefir dan sabun kefir	0	90
6	Strategi pemasaran masker kefir dan sabun kefir	0	89
7	Ketertarikan untuk membuat masker kefir dan sabun kefir	84	100

### Tahap Penyuluhan

Tahapan penyuluhan pada kegiatan pengabdian masyarakat ini dihadiri oleh mitra yaitu Kelompok Ibu PKK Kelurahan Lembang, Kecamatan Banggae Timur, Kabupaten Majene yang beranggotakan 62 orang yang terdiri dari beberapa profesi yaitu pegawai instansi pemerintah daerah, guru, wirasaha serta ibu rumah tangga, pada kegiatan ini dihadiri 78% dari jumlah anggota. Pada kegiatan ini, tim pelaksana pengabdian memberikan materi mengenai potensi olahan susu kefir sebagai bahan dalam membuat masker dan sabun serta peserta juga diberi analisis biaya dalam pembuatan masker kefir dan sabun kefir yang dilanjut dengan analisis keuntungan jika peserta berminat untuk membuka usaha jualan masker kefir dan sabun kefir (gambar 1). Peserta sangat antusias mengikuti tahapan penyuluhan ini dengan saling mendiskusikan peluang usaha masker kefir dan sabun kefir.



**Gambar 1. Penyuluhan mengenai potensi kefir sebagai bahan pembuatan kosmetik yaitu masker dan sabun serta analisis usahanya**

### Tahap Pelatihan

Pelatihan pembuatan sabun masker kefir dan sabun kefir diawali dengan memperkenalkan bahan dan alat yang dibutuhkan untuk membuat kefir, masker kefir dan sabun kefir (gambar 2). Dalam membuat masker kefir diawali dengan memisahkan whey kefir dengan curdnya kemudian mengemas masker kefir kedalam aluminium *standing pouch*. pembuatan sabun kefir diperlukan bahan kimia yaitu NaOH atau biasa dikenal sebagai soda api sehingga dibutuhkan beberapa alat sebagai pengaman seperti sarung tangan dan masker serta ketentuan dalam membuat larutan soda api agar aman. Pada tahap ini, peserta diberi kesempatan ikut membuat masker kefir dan sabun kefir sehingga bisa paham tahapan dalam pencampuran semua bahan yang diperlukan (gambar 3). Selain itu, tim pelaksana juga memperkenalkan aplikasi yang dapat digunakan dalam menghitung persentase bahan dalam membuat sabun kefir yaitu aplikasi kalkulator sabun sehingga peserta dapat membuat sabun dengan takaran yang tepat meskipun pembuatan dalam jumlah yang banyak.



Gambar 2. Pengenalan bahan dan alat yang dibutuhkan dalam pembuatan sabun susu kambing



Gambar 3. Anggota Kelompok ibu PKK Kelurahan Lembang mencoba membuat masker dan sabun kefir

### Tahap Monitoring dan Evaluasi

Tahapan monitoring dan evaluasi dilakukan setelah kegiatan penyuluhan serta pelatihan pembuatan masker kefir dan sabun kefir dilakukan. Pelaksanaan monitoring dilaksanakan cara mengunjungi anggota kelompok ibu PKK setelah beberapa hari melaksanakan kegiatan, beberapa anggota kelompok mulai tertarik membuat masker kefir dan sabun kefir walaupun masih dalam jumlah sedikit dan untuk penggunaan secara pribadi (gambar 4).



Gambar 4. Produk kosmetik berupa masker dan sabun berbahan kefir yang berhasil dibuat oleh anggota Kelompok ibu PKK Kelurahan Lembang

Tahap evaluasi dilakukan dengan cara memberi kuisioner, pada saat diskusi Bersama anggota kelompok ibu PKK tampak adanya peningkatan pengetahuan anggota kelompok ibu PKK Kelurahan Lembang mengenai teknologi pengolahan hasil ternak khususnya susu yang diolah menjadi kefir sebagai bahan pembuatan masker dan sabun serta potensi usahanya. Berdasarkan hasil analisis kuisioner yang diberikan setelah pelaksanaan kegiatan, terlihat adanya peningkatan pengetahuan anggota mitra mengenai kefir, cara pembuatan kefir (84-92%) serta strategi pemasarannya (89%). Hal ini dapat disebabkan karena penerapan teknologi mudah dipahami dan diaplikasikan sehingga mitra berminat untuk mencoba. Menurut [Said et al. \(2022\)](#), salah satu faktor keberhasilan implementasi suatu teknologi yaitu teknologi tersebut mudah dipelajari dan dipahami. Peningkatan pengetahuan anggota ibu PKK Kelurahan Lembang dapat dilihat pada tabel 2.

## Kesimpulan

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan cara melaksanakan penyuluhan yang dilanjutkan dengan pelatihan serta pendampingan pada Kelompok ibu PKK Kelurahan Lembang, Kecamatan Banggae Timur Kabupaten Majene mampu meningkatkan persentase pengetahuan dan keterampilan mitra dalam pembuatan kosmetik berbahan dasar kefir sebanyak 84-92%, persentase pengetahuan mengenai strategi pemasaran meningkat menjadi 89%. Secara umum pelaksanaan kegiatan ini memberikan informasi kepada anggota kelompok PKK bahwa produk hasil ternak khususnya susu bukan saja dapat diolah menjadi bahan makanan namun juga dapat diolah menjadi produk kosmetik seperti masker dan sabun sehingga menjadi peluang usaha untuk menambah penghasilan keluarga. Pelaksanaan pengabdian masyarakat kedepannya sebaiknya memanfaatkan kefir untuk diolah bukan hanya sebagai bahan masker dan sabun namun juga bisa sebagai bahan produk kecantikan lainnya seperti *lotion*, *body scrub* dan produk lainnya.

## Daftar Pustaka

- Alves, E., Gregório, J., Rijo, P., Rosado, C., & Rodrigues, L. M. (2022). The Impact of Kefir on Epidermal Water Homeostasis in Healthy Human Skin. *Life*, 12(7). <https://doi.org/10.3390/life12071075>
- Bessa, M. K., Bessa, G. R., & Bonamigo, R. R. (2023). Kefir as a therapeutic agent in clinical research: a scoping review. In *Nutrition Research Reviews*. <https://doi.org/10.1017/S0954422423000070>
- Fitratullah, A. M. N., Malaka, R., & Maruddin, F. (2019). In vitro Test of Kefir Mask in Combination with “Bedak Lotong.” *Advances in Environmental Biology*. <https://doi.org/10.22587/aeb.2019.13.2.3>
- Helsy, I., Faozah H A, I. F., Windayani, N., & Nasrudin, D. (2018). The effect of kefir whey addition on soap characteristics. *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering*, 434(1), 012085. <https://doi.org/10.1088/1757-899X/434/1/012085>
- Kusumawinakhyu, T., Dharmana, E., Nasihun, T., Chodidjah, & Pudjonarko, D. (2021). Kefir gel increased the epithelial thickness in first-degree sunburn. *Bali Medical Journal*, 10(3 Special Issue ICONURS). <https://doi.org/10.15562/bmj.v10i3.3017>
- Muhsinin, S. (2020). Kefir Sebagai Anti Jerawat dari Hasil Fermentasi Susu Hewani dan Susu Nabati Menggunakan Kefir Grain. *Journal of Pharmacopolium*, 3(1). <https://doi.org/10.36465/jop.v3i1.575>
- Ramadani, D., Malaka, R., & Maruddin, F. (2019). Antioxidant Activity and Rancidity of Kefir Face Mask “Bedak Lotong” Incorporated with Various Levels of Temulawak (*Curcuma xanthoriza* Roxb). *Advances in Environmental Biology*. <https://doi.org/10.22587/aeb.2019.13.4.3>
- Said, N. S., Khaliq, T. D., Fahrodi, D. U., & Nurul, A. (2022). Pembuatan Sabun Berbahan Dasar Susu Kambing Sebagai Potensi Usaha di Desa Lekopadis. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2).
- Setyawardani, T., Widayaka, K., Sularso, K. E., & Wakhdiati, Y. (2019). Wirausahawan Muda Mandiri dengan Program Pengembangan Kewirausahaan di Universitas Jenderal Soedirman. *Jurnal Surya Masyarakat*, 2(1). <https://doi.org/10.26714/jsm.2.1.2019.50-57>
- Sitompul, A., Siregar, J. S., & Atmanto, D. (2016). Perbedaan Hasil Pengurangan Jerawat pada Kulit Wajah Menggunakan Masker Kefir Susu Kambing. *Jurnal Pendidikan Teknik Dan Vokasional*, 2(2). <https://doi.org/10.21009/JPTV.2.2.5>
- Suharnanik, S., & Yulairini, S. (2022). Family Welfare Empowerment (PKK) Role in Set Woman Cooperation to Support Economy Creative Empowerment Based on Community. *Revista de Cercetare Si Interventie Sociala*, 77, 162–173. <https://doi.org/10.33788/rcis.77.10>
- Sulmiyati, Said, N., Fahrodi, D. U., Malaka, R., & Maruddin, F. (2019). Assessment of the antibacterial activity of goat milk kefir on *Escherichia coli* ATCC 8739 and *Salmonella enteric* subsp. *enterica* serovar *typhimurium* ATCC 14028 using a well diffusion method. *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 247(1). <https://doi.org/10.1088/1755-1315/247/1/012051>

- 
- Ulilalbab, A., Indrasari, O. R., & Sofi, K. F. (2022). Pelatihan pembuatan minuman kefir susu kambing pada karang taruna “pemuda kreatif” di Desa Bayu Kecamatan Songgon Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal PADE: Pengabdian & Edukasi*, 4(2). <https://doi.org/10.30867/pade.v4i2.964>
- Waziana, W., Saputra, R. H., Sari, N. Y., Kasmi, K., & Aulia, D. (2022). Pemanfaatan E-Commerce Shopee Sebagai Upaya Peningkatan Ekonomi Ibu-Ibu PKK Pelaku Bisnis. *NEAR: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 107–112. <https://doi.org/10.32877/nr.v1i2.433>
- Wulansari, P. D., & Ardigurnita, F. (2020). Sabun Kefir Susu Kambing Yang Diperkaya Oleh Ekstrak Daun Binahong Sebagai Sumber Antibakteri Alami. *Prosiding Seminar Teknologi Dan Agribisnis Peternakan VII–Webinar: Prospek Peternakan Di Era Normal Baru Pasca Pandemi COVID-19*.
- Yilmaz, B., Sharma, H., Melekoglu, E., & Ozogul, F. (2022). Recent developments in dairy kefir-derived lactic acid bacteria and their health benefits. *Food Bioscience*, 46. <https://doi.org/10.1016/j.fbio.2022.101592>